

シェイプアップ&ハッピー イスト新春紹介キャンペーン実施中

1/5~1/31迄限定募集

紹介者特典

JCB商品券 3000円分

入会者特典

入会金 ¥5,250

事務手数料 ¥2,100

初月度月会費

⇒ ¥0

運動をする事が身体に良い事は、皆様が一番ご存知のはず！
あなただけではなく、ご家族、ご友人の方も一緒に運動をする事
で、みんなで健康的でハッピーな生活を送りましょう！

新しい事を始めるには1月が一番！無料体験も実施中デス
続くかどうか？の不安は、スタッフがバッチリサポートで解消
また、初期費用の要らない今なら尚更チャンス！始めるなら今！！

無料御招待券配布中！ スタッフにお申し付け下さい

年末恒例！チャレンジシェイプ

2011.10~12月毎年恒例のチャレンジシェイプを実施しました。
今回は109名と、毎年多くの方に参加していただき、また喜びの声も多数いただいております。
今回は84%の方に結果を出していただきました。参加いただきましたお客様をはじめ、温かい声を送り見守って頂きました皆様には大変感謝しております。
しかし、16%の方には結果を出して頂けず、次回開催時は100%の方に結果を出していただくよう、スタッフもより一層の努力をさせて頂く所存でございます。

チャレンジシェイプ期間以外でもスタッフが精一杯サポートさせていただきますので、シェイプアップを始め、身体の事は何なりとお気軽にご相談下さいませ。

スタジオ新プログラムのお知らせ

ルーシーダットン

以前、特別プログラムで好評の“ルーシーダットン”が、1月より毎週月曜日の12:00~12:40に新プログラムとして導入されます。

ルーシーダットンはタイ語で、訳すとルーシー(仙人)ダッ(伸ばす)トン(自分)=仙人体操と言った感じとなります。その昔、タイの僧侶が修行中に、自身の健康を維持する為に行っていたと言われていました。ヨガやストレッチと異なる呼吸法が特徴で、血流やリンパの流れを促進するポーズを取り、健康増進に繋がります。

スタジオが初めての方はもちろん、どなたでも気軽に参加して頂けるプログラムです。また、ヨガやその他のプログラムと組み合わせる事での相乗効果も非常に期待が持てます。

是非、一度ご参加下さい。