

キャンペーン 紹介のツ

実施中。

8/11（日）までご利用いただける、期間特別御招待券を配布しております。
この期間特別御招待券を使って体験利用していただいただけで何と・・・
御紹介者・御利用者へ抽選で素敵なプレゼント！ この機会に是非当クラブをご利用下さい。

ご入会者の紹介にはもちろん、素敵な特典を御用意させていただいております。

” いいモノ発見!! ”

ベネクス リカバリーウェア

貸し出し中!

前号、前々号でも紹介しました「ベネクス リカバリーウェア」ですが、既に購入され着用されている方が更にもう一着購入して頂いたり「1度着ると手放せなくなる」といった声も寄せられています。着るだけで疲労回復を促進。その効果を実感していただくために、最大3日間の試着貸し出しを実施しております。

これからの暑い季節は疲労の回復が体調管理のポイントとなります。

この機会に是非「ベネクス リカバリーウェア」をお試し下さい!!

駐車場混雑について

7/22(月)～8/31(土) スイミングスクール短期教室開催の為9:00～11:30 駐車場が大変混雑します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

夏季休館のお知らせ

8/12(月)・13(火)・15(木) 夏季休館日とさせていただきます。
尚、8/14(水)は定休日となっております。ご迷惑お掛けしますが、宜しくお願い致します。

一緒に走ろう

朝ジョグ部 活動中!



←恒例!参加者の足撮影

前号でお知らせしました朝ジョグ部。毎週順調に回を重ね現在では3km・7km・10kmに別れ、それぞれの体力やその日の体調・気分に合わせて走ったり歩いたり。。

性別・年齢・体力も様々な方が来られています。少しでも気になる方がいらっしゃいましたら1度気軽に顔を出してみてください。季節を感じながらの運動も楽しいですよ!

詳細は「朝ジョグ部」でGoogle検索→朝ジョグ部in奈良北部 | Facebook をご覧下さい。