

健康の輪



拡大キャンペーン実施中

皆様のご紹介をお願いします！

日頃の皆様への感謝の気持ちを込めまして、「大切な方」を全力でお世話させていただきます。

私達は、会員様はもちろん皆様にとって大切な方すべてに、より健康になることで更に充実した生活を送っていただきたいと心より願っております。 イストの体験利用では、カウンセリングを基にして皆様にあった最適な運動方法を提案させていただいております。 他のクラブに通われている方でもO、K！

日頃、皆様が大切にお付き合いされている方だからこそ、私達が感謝の気持ちを込めて、精一杯お世話させていただきます。 2018年11月5日（月）までの期間限定となっておりますので、ぜひご紹介下さい。

当クラブ初めての方をご紹介頂きました方へ、クオカード500円分進呈させていただきます。

感謝

新スタッフです。 よろしくお願ひします！

名前 出身地 血液型 好きな季節 呼ばれたことのあるあだ名		松山 涼香 (まつやま すずか) 奈良県 AB 春 すーちゃん・松ちゃん
	清水 恵 (しみず めぐみ) 奈良県 B 冬 めぐちゃん	坂口 敬朗 (さかぐち よしろう) スタジオリストラクター 10月より木曜日夜に2本担当します。 20:10~燃やせ脂肪 21:10~からだバランス ぜひ、ご参加下さい！

皆様の健康を精一杯サポートさせていただきます。 宜しくお願いします。

イベントのご案内

※ 各イベント詳細は別途、館内掲示等でお知らせします。

10/30 ハロウィンイベント

11/8~19 ミニバーゲン

12月（日程調整中） 冬のビッグバーゲン

水着・ウェアなどお買い得商品多数

ぜひ、掘り出し物も見つけて下さい！

12/24・25 クリスマスイベント

1/4 年始イベント

雨天時の駐車場について

雨天時、立体駐車場2Fへのスロープが大変滑りやすくなっております。

転倒防止の為、奥の階段をご利用下さい。

駐車場について

大変混雑する時間帯もあり、ご迷惑お掛けしております。 混雑時はスタッフが誘導し混雑解消に努めさせていただいておりますので、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

9:00 12:00 15:00 17:00 23:00



月
火
水
木
金
土
日

			14:30~17:00 かなり混雑		
			14:30~17:00 混雑		
			15:00~18:00 かなり混雑		
			15:00~18:00 かなり混雑		
	10:00~11:30 混雑		14:00~17:00 かなり混雑		

スイミングスクール定休日につき、終日空いております。(イベント時のぞく)

過去の傾向を基にした駐車場混雑予想です。 その他、天候やイベントなどが重なり一時的に混雑する場合もございます。

※ 乗り合わせや、お車以外でのご来館が可能な方は、ご協力頂きますようお願いいたします。

～アワープログラムに関するお知らせ～

これまで、フロント横の掲示板のみでお知らせしておりましたが、「リアルタイムにレッスンの代行を知りたい」とのご要望にお応えし、代行や祝日プログラム等ホームページでご確認いただけるようになりました。是非ご利用下さい。



新プログラムのお知らせ

10月より、新スタッフでも紹介した、坂口インストラクターのレッスンははじまります。 木曜日20:10~燃やせ、脂肪!! 21:10~からだバランス(初登場)筋や関節を整え、日常動作が楽に行えるようになります。是非、ご参加下さい！

施設情報は・・・【奈良 イスト】で検索、または【www.ist-japan.com】にて

12/30(日)~1/3(木)まで、冬季休館日となっております。 よろしくお願ひします。