

スタジオレッスン・プールレッスン 代行情報

日付	時間	変更前		変更後	
		プログラム名	担当	プログラム名	担当
4/20(金)	10 : 15 ~ 10 : 45	アクアビクス	西川	アクアビクス	仲林
4/20(金)	15 : 10 ~ 15 : 55	ZUMBA	湯浅	ZUMBA	Meg
4/20(金)	19 : 50 ~ 20 : 30	初級エアロ1	山口	初級エアロ1	藤原
4/20(金)	20 : 40 ~ 21 : 20	コアコーディネーション	山口	ヨガ	戸崎
4/23(月)	14 : 00 ~ 14 : 30	アクアビクス	竹内(真)	アクアビクス	竹内(幸)
5/8(日)	10 : 30 ~ 11 : 00	アクアビクス	北条	アクアビクス	花木

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。

4/30(月) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 20 ~ 11 : 0	ZUMBA	Meg
	11 : 5 ~ 12 : 5	ヨガ	広瀬
	12 : 15 ~ 13 : 15	気功太極拳	
	14 : 0 ~ 14 : 50	オリジナル	佐々木
	15 : 0 ~ 15 : 40	入門ストリートダンス	Chiharu
	15 : 50 ~ 16 : 20	入門エアロ	花木
プール	14 : 0 ~ 14 : 30	アクアビクス	竹内

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。

5/3(木) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 20 ~ 11 : 0	ZUMBA	JUN
	11 : 10 ~ 11 : 50	初級エアロ1	藤原
	12 : 10 ~ 13 : 20	気功太極拳	自主トレ時間
	13 : 40 ~ 14 : 10	ボディコンディショニング	松井
	14 : 20 ~ 14 : 50	コアコンディショニング	翔
	15 : 0 ~ 15 : 40	初級エアロ1	花木
プール	10 : 25 ~ 10 : 55	アクアビクス	花木
	14 : 20 ~ 14 : 50	ボールエクササイズ	花木

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。

5/4(金) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 50 ~ 11 : 40	らくらくシェイプ	山本
	11 : 50 ~ 12 : 50	オリジナル	山本
	13 : 10 ~ 14 : 10	健康武術太極拳	森口
	14 : 20 ~ 15 : 0	ピラティス	市川
	15 : 10 ~ 15 : 50	ZUMBA	湯浅
プール	10 : 20 ~ 10 : 50	アクアビクス	西川
	14 : 30 ~ 15 : 0	アクアビクス	仲林

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。

5/5(土) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 30 ~ 11 : 20	ピラティス	衣笠
	13 : 50 ~ 14 : 50	オリジナル	北条
	15 : 0 ~ 15 : 40	ピラティス	市川
	15 : 50 ~ 16 : 30	ZUMBA	市川
プール	10 : 35 ~ 11 : 5	アクアビクス	Kei

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。