

スタジオレッスン・プールレッスン 代行情報

日付	時間	変更前		変更後	
		プログラム名	担当	プログラム名	担当
11/16【金】	14 : 30 ~ 15 : 00	アクアビクス	仲林	アクアビクス	竹内(真)
11/19【月】	14 : 00 ~ 14 : 30	アクアビクス	竹内(真)	アクアビクス	竹内(幸)

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。

11/23(金) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 50 ~ 11 : 40	らくらくシェイプ	山本
	11 : 50 ~ 12 : 50	オリジナル	山本
	13 : 10 ~ 14 : 10	健康武術太極拳	森口
	14 : 20 ~ 15 : 0	ピラティス	市川
	15 : 10 ~ 15 : 55	ZUMBA	湯浅
プール	10 : 20 ~ 10 : 50	アクアビクス	西川
	14 : 30 ~ 15 : 0	アクアビクス	仲林

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。