

## スタジオレッスン・プールレッスン 代行情報

日付	時間	変更前		変更後	
		プログラム名	担当	プログラム名	担当
8/21(火)	14 : 30 ~ 15 : 10	初級エアロ2	森山	初級エアロ2	池島
8/27(月)	10 : 20 ~ 10 : 50	リフレッシュウオーク	石井	リフレッシュウオーク	杉本
8/27(月)	11 : 10 ~ 11 : 50	入門クロール	石井	入門クロール	杉本
8/30(木)	11 : 10 ~ 11 : 50	ベリーエクササイズ	河北	ベリーエクササイズ	臼井
9/15(土)	15 : 50 ~ 16 : 30	ZUMBA	市川	ZUMBA	湯浅

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。

## 8/11(土) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 30 ~ 11 : 10	初級エアロ2	衣笠
	: ~ :		
	13 : 50 ~ 14 : 50	オリジナル	北条
	15 : 0 ~ 15 : 40	リズムコンディショニング	石井
	15 : 50 ~ 16 : 30	ZUMBA	市川
	: ~ :		
プール	10 : 30 ~ 11 : 0	アクアビクス	Kei

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。