

スタジオレッスン・プールレッスン 代行情報

日付	時間	変更前		変更後	
		プログラム名	担当	プログラム名	担当
6/16(土)	14 : 00 ~ 14 : 40	スイミングレッスン	杉本	スイミングレッスン	瀬川
6/18(月)	14 : 00 ~ 14 : 30	アクアビクス	竹内	アクアビクス	大月
6/26(火)	20 : 00 ~ 20 : 40	ZUMBA	森	ZUMBA	平岡
6/30(土)	9 : 35 ~ 10 : 25	ピラティス	衣笠	セルフボディコンディショニング	池島
6/30(土)	10 : 35 ~ 11 : 15	初級エアロ2	衣笠	初級エアロ2	池島
7/1(日)	10 : 30 ~ 11 : 00	アクアビクス	北条	アクアビクス	椋木
7/3(火)	10 : 40 ~ 11 : 10	アクアビクス	北条	アクアビクス	大月
7/3(火)	20 : 00 ~ 20 : 40	ZUMBA	森	ZUMBA	市川
7/3(火)	20 : 50 ~ 21 : 35	オリジナル	北条	オリジナル	藤原
7/9(月)	20 : 20 ~ 21 : 10	パワーヨガ	岡田	パワーヨガ	林
7/13(金)	9 : 40 ~ 10 : 40	ヨガ	岡田	ヨガ	大月

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。